



Wie ich zu Empathie
und liebevoller
Führung finde

Familienbande

Workshop für Eltern

„Meine Grenzen – deine Grenzen“

am 19. November 2020 von 10–13 Uhr

im Familienzentrum Adalbertstraße

Im Workshop üben wir, wie wir unseren Kindern sagen können, wo unsere Grenzen sind, was wir wollen und was wir nicht wollen - auf eine Art und Weise, mit der wir unsere Kinder nicht verletzen oder herabsetzen.

Und wir üben, besser zu verstehen, was hinter dem Verhalten unserer Kinder steckt, wo ihre Grenzen und Bedürfnisse liegen.

So können wir die Beziehung zu unseren Kindern stärken.

Nach einer Einführung zum Thema und einem gemeinsamen Austausch gibt es die Möglichkeit, das Gelernte praktisch auszuprobieren.

Anmeldung: Familienzentrum, Tel. 030-3251 7806 oder familienzentrum@jugendwohnen-berlin.de

Kosten: 12 € pro Person (max. 10 Personen)

Workshop-Leiterin: Stefanie López,
Theaterwissenschaftlerin und Schauspielerin.
Stefanie Lopez hat selbst 2 Kinder (4 und 9 Jahre alt);
sie arbeitet seit 11 Jahren mit Kindern und Jugendlichen
in Theaterprojekten bei ACT e.V. in Neukölln.

