

# Tägliche Angebote

## Familiencafé / Familientreff mit Spielzimmer, Bällebad und Garten



Mo, Di: 10.00 - 18.00 Uhr  
Mi, Do: 14.00 - 18.00 Uhr  
und Fr: 10.00 - 16.00 Uhr

(kostenlose Nutzung der Nähmaschinen während des Familiencafés)

**Kleiderkabinett für Baby-, Kinder- und Schwangerensachen**  
Mo bis Do 10.00 - 17.30 Uhr, Fr 10.00 - 15.30 Uhr

**Kostenloser Verleih von Spiel-, Bastelgeräten und Werkzeugen**  
(u.a. Dreiräder, Laufräder, Inliner, Schlitten, Kindernähmaschinen)  
Mo bis Do 10.00 - 17.30 Uhr, Fr 10.00 - 15.30 Uhr

**„Familienbande“ Workshop für Eltern**  
Termine bitte erfragen

**Kostenloser Verleih der Mobilen Malwand**  
für Kiez-, Schul- und Kitafeste

**VHS-Deutschkurse für Eltern, VHS-Alphabetisierungskurse in türkischer Sprache**, Mo bis Fr \*\* Anmeldung über die VHS: Wassertorstr. 4, 10969 Berlin, T. 030-902 98 46 00

**Deutschkurse KuB**, Mo und Mi  
Anmeldung über KuB: Oranienstr. 159, 10969 Berlin, T. 030-614 94 00

**Öffnungszeiten und Kurse während der Schulferien** finden Sie aktuell auf der Website: [www.familienzentrum-adalbertstrasse.de](http://www.familienzentrum-adalbertstrasse.de)



■ beige hinterlegt sind Kurse/Veranstaltungen mit Anmeldung (sofern Kontaktdaten angegeben sind, direkt bei der Kursleitung anmelden, sonst beim Familienzentrum)

\*\* kostenpflichtige Kurse

**neu** neue Angebote bzw. veränderte Zeiten

# Montag

10.00 - 12.00  
**„Griffbereit“** - zweisprachige (dt.-türk.) Eltern-Kind-Spielgruppe

10.00 - 11.30 und 13.00 - 14.30\*\* **PEKiP** fortlaufende Kurse **neu**

15.00 - 17.30 **Selbstorganisiertes Nähcafé für Familien** (große und kleine Nähmaschinen vorhanden) **neu**

16.00 - 18.00  
**Familientreff und Gartenzeit** (März bis Oktober)

15.30 - 16.15 \*\*  
**Kindertanzen** für 2-3-Jährige mit Elternunterstützung

16.15 - 17.00 \*\*  
**Ballett** für Anfänger\*innen (ab 5 J.)

17.00 - 17.45 \*\*  
**Ballett** für Fortgeschrittene (ab 7 J.)  
Juliane Kempe, T. 0162-445 50 43  
julianekempe@gmx.de

16.15 - 17.00 \*\*  
**Pre-Ballet** (ab 4 J.)

17.00 - 18.00 \*\*  
**Ballett** (ab 6 J.)  
Efka Weber, T. 0157-8850 31 87  
fk.moving.kids@gmail.com

18.30 - 19.45 \*\*  
**Yoga für Mütter**  
Nives Bercht, T. 030-618 12 14

18.30 - 20.30 \*\* **Elternkurs, „Starke Eltern-Starke Kinder“** Termine bitte erfragen **neu**

# Dienstag

10.00 - 12.00 am 16.06, 08.09 und 10.12.20  
**Willkommen Baby** für Eltern und Babys (0-1 J.)

10.00 - 12.00  
Offene angeleitete **Eltern-Baby-Gruppe** (bis Laufalter)

10.00 - 12.00 **Offenes Vater-Kind-Angebot** (Väter mit ihren Kindern von 0-3 J.) **neu**

10.30 - 12.00 \*\*  
**Babymassage** nach Leboyer fortlaufende 5-wöchige Kurse, Kursbeginn bitte erfragen

13.30 - 15.30  
**Offene Baby-Sprechstunden** für Familien (in arabischer/deutscher/spanischer Sprache) Jasmin Ahrens, Familienhebamme/Sozialpädagogin

15.00 - 16.30  
**Zusammen aufwachsen** - Offene Gruppe für Eltern und ihre Kinder bis 6 J.

16.00 - 17.30  
**Basteln, Backen, Bauen** für Eltern und ihre Kinder (3-10 J.) Spende für Material

16.30 - 17.30 \*\*  
**Kinderturnen mit Elternunterstützung** (2-3 J.)

16.15 - 17.00 \*\*  
**Kreativer Kindertanz** (ab 4 J.) und

ab 18.30  
jeder 2. und 4. Dienstag im Monat:  
**Familienrechtsberatung (nur mit Anmeldung)**

# Mittwoch

10.00 - 12.00  
**Allgemeine Soziale Beratung** für Familien (arabisch/ deutsch/ türkisch)

10.00 - 14.00  
**Arabische Frauengruppe**

10.00 - 10.45 und 11.00 - 11.45 \*\*  
**Musik von Anfang an** (ab 4 Mon.-2 J.) fortlaufende Kurse, Kursbeginn bitte erfragen **neu**

13.00 - 14.00  
**„wellcome“-Beratung** Praktische Hilfe nach der Geburt vor Ort oder T. 030 32 53 23 42 **neu**

15.15 - 16.00 \*\*  
**Kreativer Kindertanz** (ab 4 J.)  
Juliane Kempe, T. 0162-445 50 43  
julianekempe@gmx.de

15.30 - 17.00  
**Mathe-Hilfe** für Schüler\*innen ab Klasse 7

16.00 - 17.00 und 17.00 - 18.00 \*\*  
**Kinderturnen mit Elternunterstützung** (2-6 J.)

16.30 - 17.45  
**Familiendisco**

18.15 - 19.15 \*\*  
**Modern Dance** (ab 8 J.)  
Efka Weber, T. 0157-8850 31 87,  
fk.moving.kids@gmail.com **neu**

19.08.2020  
**Tag der offenen Tür zum 15-jährigen Jubiläum des Familienzentrums** von 10.00-14.00 und von 15.00 -18.00 Uhr **Sommerfest** **neu**

# Donnerstag

10.00 - 12.00 (Termine bitte erfragen)  
Infoveranstaltungen z.B.:  
**Sprachförderung, Kinderkrankheiten, Trotzphasen, Grenzen setzen**

10.00 - 13.00 \*  
**Kadin Kadina** - Türkische Frauengruppe

10.00 - 13.00 \*\*  
Jeden zweiten Donnerstag im Monat  
**Familienfrühstück**

10.00 - 11.30 und 13.00-14.30 \*\*  
**PEKiP** fortlaufende Kurse, Kursbeginn bitte erfragen **neu**

16.15 - 17.00 \*\* und 17.00 - 17.45 \*\*  
**Musik & Spiel**  
Musikalische Früherfahrung für Kinder 3-4 J. und für Kinder 5-6 J.  
Agnes Ehrig, agnes.ehrig@web.de

16.00 - 17.00 und 17.00 - 18.00 \*\*  
**Kinderturnen mit Elternunterstützung** (2-6 J.)

16.30 - ca. 17.00  
**Familienkino** für Menschen (ab 3 J.)



# Freitag

9.30 - 11.10  
**Rückbildungsgymnastik** mit Eva Knöppler (Hebamme), T. 030-28 03 06 13

10.00 - 12.00  
**„wellcome“-Beratung** Praktische Hilfe nach der Geburt vor Ort oder Tel. 030 32 53 23 42

10.00 - 12.00  
Offene angeleitete **Eltern-Baby-Gruppe** (bis Laufalter) **neu**

10.15 - 12.00  
**Spiel und Spaß** - angeleitete und offene Eltern-Kind-Spielgruppe (ab Laufalter)

11.30-12.30 \*\*  
**Bewegung für Mütter mit Babys nach der Rückbildung**  
Juliane Kempe, T. 0162-445 50 43  
julianekempe@gmx.de

12.45 - 13.45 \*\*  
**Ballett für Erwachsene, Anfänger\* innen**  
Juliane Kempe, T. 0162-445 50 43,  
julianekempe@gmx.de

16.00 - 17.00 und 17.00 - 18.00 \*\*  
**Kinderturnen mit Elternunterstützung** (2-6 J.)

16.00 - 18.00 \*\*  
**Töpferkurs für Eltern und Kinder (ab 4 J.)** Laufende 4-wöchige Kurse, Termine bitte erfragen

16.00 - 19.00 \*\*  
**LirumLarumLöffelstiel**  
Familienküche für Familien mit Kindern bis 12 J., jeder 2. Freitag im Monat

# Samstag

9.00 - 16.00  
**Herzessache** Nähtreff für Sternchen und Frühchen, vierteljährliche Treffen [www.herzessache-nfsuf.de](http://www.herzessache-nfsuf.de)

11.00 - 13.00 \*\*  
**Nähkurse für Eltern und Kinder** (ab 6 J.) Regelmäßige Kurse - Termine bitte erfragen

10.00 - 12.00 \*\*  
**Papa mit Kind** Spiel, Spaß, Bewegung (Kinder bis 6 J.) Jeden Samstag, nicht in den Ferien

10.30 - 12.30 \*\*  
**Papa mit Kind** Offene Gruppe - Frühstück (Kinder bis 6 J.) Jeder 2. Samstag im Monat, nicht in den Ferien

10.00 - 12.30 \*\*  
**Frühstück** für allein erziehende Eltern mit ihren Kindern  
Jeder 3. Samstag im Monat

13.00 - 16.00  
**Gartenzeit** Jeder 3. Samstag im Monat von März bis Oktober

# Sonntag

11.10.2020 bis 13.12.2020,  
15.00 - 17.00

**Bewegter Sonntag** für Familien mit Kindern bis 6 J. **neu**



## Kontakt



### FAMILIENZENTRUM ADALBERTSTRASSE

**Bürozeiten:** Mo bis Fr 10.00 bis 13.00 Uhr

Adalbertstraße 23 b, 10997 Berlin (Ecke Bethaniendamm)  
Telefon: 030 3251 78 06 | Fax: 030 3251 78 07  
familienzentrum@jugendwohnen-berlin.de  
[www.familienzentrum-adalbertstrasse.de](http://www.familienzentrum-adalbertstrasse.de)



### Bankverbindung für Kursgebühren und Spenden:

Jugendwohnen im Kiez – Jugendhilfe gGmbH  
IBAN: DE23 1002 0500 0003 1829 92

## Träger

Jugendwohnen im Kiez realisiert seit 1979 Angebote in den Bereichen Jugendhilfe, schulbezogene Jugendhilfe und Gemeinwesenarbeit.

### Regionalleitung Kreuzberg: Sabine Heitzmann

Mariannenplatz 6, 10997 Berlin  
Telefon: 030 618 67 22 | Fax: 030 618 66 94  
heitzmann@jugendwohnen-berlin.de

### Geschäftsführung: Susanne Birk, Susanne Çokgüngör,

Gunter Fleischmann, Anja Posner  
Hobrechtstraße 55, 12047 Berlin  
Telefon: 030. 7475 6-0 | Fax: 030. 7475 6-101  
info@jugendwohnen-berlin.de  
[www.jugendwohnen-berlin.de](http://www.jugendwohnen-berlin.de)

## Wir heißen Sie willkommen

Liebe Familien, Eltern und Kinder, liebe Kolleg\*innen, mit diesem Faltblatt möchten wir Ihnen unsere Angebote in einem übersichtlichen Wochenplan präsentieren. Ausführliche Beschreibungen finden Sie auf unserer Website unter [www.familienzentrum-adalbertstrasse.de](http://www.familienzentrum-adalbertstrasse.de).

Wir laden Sie herzlich ein, das Familienzentrum zu besuchen und natürlich auch an den Kursen und Veranstaltungen teilzunehmen oder sich zu Ihren Fragen rund um Ihr Familienleben zu informieren.

### Wir freuen uns darauf, Sie willkommen zu heißen!



Canan Gerner  
Leitung



Dilek Sezer  
Verwaltung



Nazmiye Bahadır-Yesil  
Päd. Koordination



Samira Siyam  
Päd. Mitarbeiterin



Christine Wachenfeld  
Päd. Mitarbeiterin



Rebecca Neumann  
Sozialpädagogin B.A.



Das Familienzentrum wird gefördert vom:  
Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg

Das Projekt „zusammen aufwachsen“ wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds des Bezirkes Friedrichshain-Kreuzberg. Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter des Senats von Berlin.

## Jede Unterstützung zählt

### Ehrenamtliches Engagement im Familienzentrum

Gefallen Ihnen die Idee und die Atmosphäre des Familienzentrums? Möchten Sie aktiver Teil davon werden?

Im Familienzentrum gibt es viele Möglichkeiten, wie Sie sich ehrenamtlich einbringen können (z.B. in unserem Kleiderkabinett, im Familiencafé, bei der Gartenpflege, in der Öffentlichkeitsarbeit, Hausaufgabenhilfe). Wir haben konkrete Aufgaben und sind offen für Ihre Ideen. Sprechen Sie uns an!

### „welcome“ Kreuzberg

#### Ehrenamtliches Engagement bei „welcome“

Das Projekt Wellcome unterstützt Familien in den ersten Monaten nach der Geburt (siehe [www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)). Können Sie sich vorstellen, Familien in dieser Zeit zu begleiten und 1-2 mal pro Woche einige Stunden Zeit zu schenken? Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

#### wellcome Kreuzberg

c/o Familienzentrum Adalbertstraße  
Telefon 030-32 53 23 42  
berlin.kreuzberg@wellcome-online.de



### „Kostenfrei“ spenden

Über das Spendenportal „[Bildungsspender.de](http://Bildungsspender.de)“ können Sie ohne Mehrkosten einkaufen und damit das Familienzentrum unterstützen. Ihr Online-Einkauf löst eine Spende des Webshops für das Familienzentrum aus.

1. Das Familienzentrum aussuchen  
[www.bildungsspender.de/familienzentrum-kreuzberg](http://www.bildungsspender.de/familienzentrum-kreuzberg)
2. gewünschten Webshop aussuchen
3. „zum Shop“ drücken und online einkaufen

# FAMILIENZENTRUM ADALBERTSTRASSE

## Kreuzberg

