

STARKE ELTERN - STARKE KINDER®

ab Oktober 2019

Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

Ziel dieses Elternkurses ist, Sie als Eltern in Ihrer
Erziehungsfähigkeit zu unterstützen und zu stärken.

Folgende Themen werden wir besprechen:

- Was ist mir in der Erziehung wichtig?
- Welche Bedürfnisse habe ich als Familienmitglied?
- Was kann ich tun, um gelassener mit Stress und Konflikten in der Familie umzugehen?
- Wie setze ich Grenzen und welche Konsequenzen machen Sinn?
- Wie kann mein Kind Selbstvertrauen und Selbstständigkeit lernen?

**10 Termine, jeweils Montags um 18.30-
20.30 Uhr, ab dem 21.10.2019-06.01.2020**
(entfällt am 23. und 30.12.2019)

Unkostenbeitrag: 20 Euro pro Person

Leitung: Andrea Koch-Ritter, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung: Familienzentrum Adalbertstraße
Telefon: 030. 3251 78 06 | Fax: 030. 3251 78 07
familienzentrum@jugendwohnen-berlin.de



gefördert von: RAA-Servicestelle Elternpartizipation u. Sprach-
förderung des Jugendamtes Friedrichshain-Kreuzberg, Werkstatt
Integration durch Bildung



**Familienzentrum
Adalbertstraße**
Jugendwohnen im Kiez - Jugendhilfe gGmbH



Träger des Familienzentrums
**Jugendwohnen im Kiez -
Jugendhilfe gGmbH**

Mehr Informationen erhalten Sie gerne im:

Familienzentrum Adalbertstraße

Adalbertstraße 23b, 10997 Berlin

Tel.: 030. 3251 78 06 | Fax: 030. 3251 78 07

familienzentrum@jugendwohnen-berlin.de

www.familienzentrum-adalbertstrasse.de

Weitere Angebote in unserem Haus:

wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt • Kleiderkabine für Babys, Kinder und Schwangere • kostenloser Verleih von Spielgeräten • Gruppen und Kurse für Eltern mit Babys und Kindern • Info-Veranstaltungen für Eltern • Elternkurse • Frauengruppen • Angebote für Kinder • Beratung • selbst organisierte Eltern-Kind-Gruppen

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr

Öffnungszeiten Familiencafé und Garten:



Mo bis Di 10.00-18.00 Uhr, Mi bis Do 14.00-18.00
Uhr und Fr 10.00-16.00 Uhr

Ohne Mehrkosten unterstützen!

Online über Bildungsspender einkaufen und ohne Mehrkosten Familien im Familienzentrum glücklich machen.

1. unter: bildungsspender.de/familienzentrum-kreuzberg
2. gewünschten Webshop aussuchen
3. „zum Shop“ drücken und wie gewohnt online einkaufen Ihr Einkauf löst eine Spende des Webshops für das Familienzentrum Adalbertstraße aus.

Danke sagen Kreuzberger Familien!



Das Familienzentrum wird gefördert vom Bezirksamt Friedrichshagen-Kreuzberg von Berlin.