

# Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige von chronisch kranken und pflegebedürftigen Kindern und Jugendlichen in Berlin

Manchmal laufen die Dinge im Leben anders, als man es sich gewünscht hat. Manche Eltern, manche Familien haben Kinder, die nicht ganz gesund sind. Das macht den Alltag nicht immer einfach. Und manchmal würde es schon helfen, sich darüber auszutauschen. Deshalb möchten wir Eltern und Angehörigen von kranken, behinderten und/oder pflegebedürftigen Kindern Raum und Zeit für Gespräche geben – einmal im Monat im Rahmen einer Selbsthilfegruppe im Familienzentrum Adalbertstraße.

Wir möchten Erfahrungen austauschen und zu bestimmten Themen – wie zum Beispiel Therapien, Schule, Kindergarten, Werkstatt, Pflege (z.B. Anträge, MdK, Hilfsmittel u.a.), Betreuungs- und Entspannungsmöglichkeiten – Informationen sammeln und diese weitergeben. Außerdem möchten wir gerne z.B. Unterlagen für Unterstützte Kommunikation gestalten (wie ICH-Buch, Mein Erzählbuch etc.) und verschiedene Entspannungsmöglichkeiten ausprobieren.

Viele Eltern chronisch kranker und pflegebedürftiger Kinder können an solchen Terminen oft gerade wegen der Betreuung ihrer Kinder nicht teilnehmen. Wir haben uns daher viel Mühe gegeben, eine angemessene Betreuung Ihrer Kinder zu organisieren. Bitte geben Sie uns daher im Vorfeld frühzeitig einen Hinweis, ob Sie eine entsprechende Kinderbetreuung in Anspruch nehmen wollen.

**Termine:** jeden 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 18:00 Uhr:

Treffen am 18. April 2019

Treffen am 16. Mai 2019

Treffen am 20. Juni 2019

**Ort:** Familienzentrum, Adalbertstraße 23B,  
10997 Berlin-Kreuzberg, Raum 12 und 13

**Anmeldung:** [ieva\\_berzina@yahoo.com](mailto:ieva_berzina@yahoo.com)

