


Kontakt



FAMILIENZENTRUM ADALBERTSTRASSE

Bürozeiten: Mo bis Fr 10.00 bis 13.00 Uhr


Adalbertstraße 23 b, 10997 Berlin (Ecke Bethaniendamm)
Telefon: 030 3251 7806 | Fax: 030 3251 7807
familienzentrum@jugendwohnen-berlin.de 
www.familienzentrum-adalbertstrasse.de

Bankverbindung für Kursgebühren und Spenden:
Jugendwohnen im Kiez – Jugendhilfe gGmbH
IBAN: DE23 1002 0500 0003 1829 92

Träger

Jugendwohnen im Kiez realisiert seit 1979 Angebote in den Bereichen Jugendhilfe, schulbezogene Jugendhilfe und Gemeinwesenarbeit.

Regionalleitung Kreuzberg: Sabine Heitzmann
Mariannenplatz 6, 10997 Berlin
Telefon: 030 618 67 22 | Fax: 030 618 66 94
heitzmann@jugendwohnen-berlin.de

Geschäftsführung: Susanne Birk, Susanne Çokgüngör,
Gunter Fleischmann, Anja Posner
Hobrechtstraße 55, 12047 Berlin
Telefon: 030 7475 6-0 | Fax: 030 7475 6-101
info@jugendwohnen-berlin.de
www.jugendwohnen-berlin.de 

Jugendwohnen im Kiez –
Jugendhilfe gGmbH

Wir heißen Sie willkommen

Sehr geehrte Familien, Eltern und Kinder
sehr geehrte Kolleg*innen,

mit diesem Faltblatt möchten wir Ihnen unsere Angebote in einem übersichtlichen Wochenplan präsentieren. Ausführliche Beschreibungen finden Sie auf unserer Website unter www.familienzentrum-adalbertstrasse.de.

Wir laden Sie herzlich ein, das Familienzentrum zu besuchen und natürlich auch an den Kursen und Veranstaltungen teilzunehmen oder sich zu Ihren Fragen rund um Ihr Familienleben zu informieren.

Wir freuen uns darauf, Sie willkommen zu heißen!



Elke Schmid
Leitung



Nazmiye Bahadır-Yeşil
Pädagogische
Koordination



Dilek Sezer
Verwaltung



Canan Gerner
Pädagogische
Mitarbeiterin



Samira Siyam
Pädagogische
Mitarbeiterin

Das Familienzentrum wird gefördert vom:
Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg



berlin Berlin

Die Kinder-, Jugend- und
Familienprojekte der Hauptstadt
BERLINS SOZIALES NETZWERK



Jede Unterstützung zählt

Ehrenamtliches Engagement im Familienzentrum

Gefällt Ihnen die Idee und die Atmosphäre des Familienzentrums? Möchten Sie aktiver Teil davon werden?

Im Familienzentrum gibt es viele Möglichkeiten, wie Sie sich ehrenamtlich einbringen können (z.B. in unserem Kleiderkabinett, im Familiencafé, bei der Gartenpflege, in der Öffentlichkeitsarbeit, Hausaufgabenhilfe). Wir haben konkrete Aufgaben und sind offen für Ihre Ideen. Sprechen Sie uns an!

„welcome“ Kreuzberg

Ehrenamtliches Engagement bei „welcome“

Das Projekt Wellcome unterstützt Familien in den ersten Monaten nach der Geburt (siehe www.welcome-online.de). Können Sie sich vorstellen, Familien in dieser Zeit zu begleiten und 1-2 mal pro Woche einige Stunden Zeit zu schenken? Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

wellcome Kreuzberg
c/o Familienzentrum Adalbertstraße
Telefon 030-32 53 23 42
berlin.kreuzberg@wellcome-online.de



„Kostenfrei“ spenden

Über das Spendenportal „Bildungsspender.de“ können Sie ohne Mehrkosten einkaufen und damit das Familienzentrum unterstützen. Ihr Online-Einkauf löst eine Spende des Webshops für das Familienzentrum aus.

1. Das Familienzentrum aussuchen
www.bildungsspender.de/familienzentrum-kreuzberg
2. gewünschten Webshop aussuchen
3. „zum Shop“ drücken und online einkaufen

Stand: April 2018

FAMILIENZENTRUM ADALBERTSTRASSE Kreuzberg



PROGRAMM



ab April
2018

Tägliche Angebote

Familiencafé/Familientreff mit Spielzimmer, Bällebad und Garten

Mo + Di 10:00 - 18:00 Uhr
Mi + Do 14:00 - 18:00 Uhr
Fr 10:00 - 16:00 Uhr
(kostenlose Nutzung der Nähmaschinen während des Familiencafés)

Kleiderkabinett für Baby-, Kinder- und Schwangerensachen

Mo bis Do 10:00 - 17:30 Uhr, Fr 10:00 - 16:00 Uhr

Kostenloser Verleih von Spiel-, Bastelgeräten und Werkzeugen

(u.a. Dreiräder, Laufräder, Inliner, Schlitten, Kindernähmaschinen)
Mo bis Do 10:00 - 17:30 Uhr, Fr 10:00 - 16:00 Uhr

Snoezelen – mit allen Sinnen erleben und entspannen **

Der mobile Sinneswagen kann vor Ort genutzt werden.

Kostenloser Verleih der Mobilen Malwand

für Kiez-, Schul- und Kitafeste

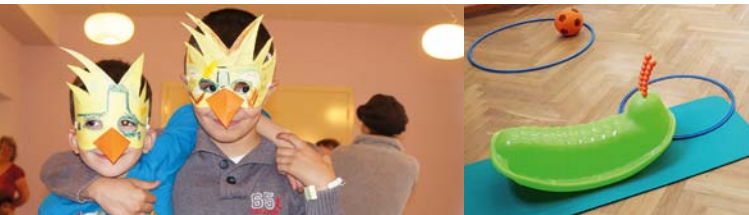
VHS-Deutschkurse für Eltern, VHS-Alphabetisierungskurse in türkischer Sprache, VHS-Bewegt Deutsch lernen

Mo bis Fr **
Anmeldung über VHS: Wassertorstr. 4, 10969 Berlin, T. 030 902984600

Deutschkurse KuB

Di bis Fr *
Anmeldung über KuB: Oranienstr. 159, 10969 Berlin, T. 030 6149400

Öffnungszeiten während der Schulferien finden Sie aktuell auf der Website: www.familienzentrum-adalbertstrasse.de



* Kurse/Veranstaltungen mit Anmeldung (sofern Kontaktdaten angegeben sind, direkt bei der Kursleitung anmelden, sonst beim Familienzentrum)

** kostenpflichtige Kurse (Bankverbindung siehe Rückseite)

■ beige hinterlegt sind neue Angebote bzw. veränderte Zeiten

Montag

10:00 - 12:00 *
„Griffbereit“ - zweisprachige (dt.-türk.) Eltern-Kind-Spielgruppe

10:30 - 12:30
Selbst organisierte **Krabbelgruppe**

10:30 - 11:30 und 11:30 - 12:30 **
Musik von Anfang an - Kurs für Eltern und Kinder ab 4 Monate
Felicitas Freer, T. 0176-5609 63 63

15:00 - 18:00
Familientreff und Gartenzeit (März bis Oktober)

15:30 - 16:15 **
Kindertanzen für 2-3-Jährige mit Elternunterstützung

16:15 - 17:00 **
Ballett für Anfänger*innen (ab 5 J.)
17:00 - 17:45 **
Ballett für Fortgeschrittene (ab 7 J.)
Juliane Kempe, T. 0162-445 50 43
julianekempe@gmx.de

16:15 - 17:00 **
Pre-Ballet (ab 4 J.)

17:00 - 18:00 **
Ballett (ab 6 J.)
Efka Weber, T. 0157-8850 31 87
fk.moving.kids@gmail.com

17:15 - 18:30 **
Yoga für Schwangere
18:30 - 19:45 **
Yoga für Mütter
Nives Bercht, T. 030 618 12 14

18:30 - 20:30 **
Elternkurs, „Starke Eltern-Starke Kinder“, Nächster Kurs: Herbst 2018

18:30 - 20:30 **

ab 18:30 *
jeder 2. und 4. Dienstag im Monat:
Familienrechtsberatung

Dienstag

9:30 - 11:00 und 11:30 - 13:00 **
PEKiP® für Babys ab 4 Monaten laufende 10-wöchige Kurse

10:00 - 12:00
19.6., 4.9. und 4.12.2018
Willkommen Baby für Eltern und Babys (0-1 J.)

10:00 - 12:00
Offene angeleitete **Krabbelgruppe** für Eltern und Babys (0-1 J.)

12:00 - 15:00
Jeder 2. und 4. Dienstag im Monat
Elterncafé am Morgenstern
Raum 21, mit Simona Schatzschneider, JaKuS gGmbH

13:30 - 15:30
Offene Baby-Sprechstunden für Familien (in arabischer/ deutscher/ spanischer Sprache) Jasmin Ahrens, Familienhebamme / Sozialpädagogin

15:00 - 16:30
Growing Together - Offene Gruppe für Eltern und ihre Kinder bis 6 J.

16:00 - 17:30
Offene Werkstatt für Eltern und ihre Kinder (3-10 J.) Spende für Material

16:15 - 17:00 und 17:00 - 17:45 **
Kreativer Kindertanz (ab 4 J.) und
17:00 - 18:15 **

Modern Dance (ab 8 J.) Efka Weber, T. 0157-8850 31 87, fk.moving.kids@gmail.com

16:45 - 17:45 **
Capoeira für Kinder
Uli Lauerhaß, T. 0176-7607 76 84

ab 18:30 *
jeder 2. und 4. Dienstag im Monat:
Familienrechtsberatung

Mittwoch

10:00 - 12:00
Allgemeine Soziale Beratung für Familien (deutsch / türkisch)

10:00 - 14:00
Arabische Frauengruppe

10:15 - 11:15 **
Kangatraining - für Mütter mit Babys, nach der Rückbildung, Kerstin Krause, kersi@kangatraining.de, T. 0177-677 81 46

12:00 - 13:00
„wellcome“-Beratung
Praktische Hilfe nach der Geburt vor Ort oder T. 030 32 53 23 42

15:00 - 18:00 *
Mathe-Hilfe für Schüler*innen ab Klasse 6

15:00 - 17:00
Selbstorganisiertes Nähcafé für Familien (große und kleine Nähmaschinen vorhanden)

16:00 - 17:00 und 17:00 - 18:00 **
Kinderturnen mit Elternunterstützung (2-6 J.)

16:30 - 18:00
Familiendisco



Donnerstag

9:15 - 10:15 **
Bewegung für Mütter mit Babys nach der Rückbildung
Juliane Kempe, T. 0162-4455043
julianekempe@gmx.de

10:00 - 12:00 * (Termine erfragen)
Infoveranstaltungen z.B.: **Erste Hilfe, Mutter-Kind-Kur, Sprachförderung, Kinderkrankheiten, Lernstörungen**

10:00 - 13:00
Kadin Kadina - Türkische Frauen-gruppe

10:30 - 12:00 **
Babymassage nach Leboyer laufende 5-wöchige Kurse nächsten Kursbeginn bitte erfragen

15:00 - 18:00
Mobile Elternberatung
Ercan Yaşaroğlu, T. 0173-617 32 26

16:15 - 17:00 ** und 17:00 - 17:45 **
Musik & Spiel
Musikalische Früherfahrung für Kinder 3-4 J. und für Kinder 5-6 J.
Agnes Ehrig, agnes.ehrig@web.de

16:00 - 17:00 und 17:00 - 18:00 **
Kinderturnen mit Elternunterstützung (2-6 J.)

16:00 - 18:00
Elternstammtisch jeder letzte Donnerstag im Monat, mit Diana Siebert, Erziehungs- und Familienberatung

16:30 - ca. 17:00
Familienkino für Menschen (ab 3 J.)

15:30 - 18:00
Sommerfest am 28.06.2018

Freitag

9:30 - 11:10 *
Rückbildungsgymnastik mit Eva Knöppler (Hebamme), T. 030 28 03 06 13

10:00 - 11:00
„wellcome“-Beratung
Praktische Hilfe nach der Geburt vor Ort oder Tel. 030 32 53 23 42

10:15 - 12:00
Spiel und Spaß - angeleitete und offene Eltern-Kind-Spielgruppe (Kinder ab 1 J.)



16:00 - 17:00 und 17:00 - 18:00 **
Kinderturnen mit Elternunterstützung (2-6 J.)

16:00 - 18:00 **
Töpferkurs für Eltern und Kinder (ab 4 J.) Laufende Kurse, Termine erfragen

16:00 - 19:00 **
LirumLarumLöffelstiefel
Familienküche für Familien mit Kindern bis 12 J., jeder 2. Freitag im Monat

Samstag

9:00 - 16:00
Herzessache Nähtreff für Sternchen und Frühchen Termin vierteljährlich www.herzessache-nfsuf.de

10:00 - 17:00 **
Geburtsvorbereitung für Paare Termine bitte erfragen
Eva Knöppler, T. 030 28 03 06 13

10:30 - 13:30 **
Nähkurse für Eltern und Kinder (ab 6 J.) Regelmäßige Kurse - Termine bitte erfragen

10:30 - 12:30
Papa mit Kind
Offene Gruppe (Kinder bis 6 J.)

10:00 - 12:30 **
Frühstück für allein erziehende Eltern mit ihren Kindern
Jeder 3. Samstag im Monat

13:00 - 16:00
Gartenzeit Jeder 3. Samstag im Monat von März bis Oktober

Sonntag

15.04.2018 von 14:00 - 17:00 *
07.10.2018 von 14:00 - 17:00 *
halbjährlich Flohmarkt für Baby- und Kindersachen

10:30 - 12:00 **
Kinderturnen mit Elternunterstützung (1-6 J.)

12:30 - 14:30 **
Familienzirkus für Familien mit Kindern 5-11 J., 7-wöchige Kurse

15:00 - 17:00
14.10. - 16.12.2018
Bewegter Sonntag für Familien mit Kindern bis 6 J.