



Babymassage

- Berührung mit Respekt[®] -
für Eltern mit Babys ab 8 Wochen

Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine.

„Nahrung, die Liebe ist“ (F. Leboyer)

Im Kurs lernen Sie:

- die Wohlfühlmassage für Ihr Baby
- Massage gegen Blähungen und Koliken
- Zeit für sich und Ihr Kind zu nehmen
- wohltuende Entspannung für Sie und Ihr Baby
- den achtsamen Umgang mit den Signalen Ihres Babys
- andere Eltern zum gemeinsamen Austausch kennen

Termine: fortlaufende Kurse,
immer dienstags 10:30-12:00 Uhr

Kosten: 40,- € für einen 5-wöchigen Kurs,
Ermäßigung ist auf Anfrage möglich

bitte mitbringen: Handtuch, Wickelunterlage, Öl

Kursleitung: Elke Schmid,
Dipl.-Sozialpädagogin und
ausgebildete Kursleiterin DGBM e.V.

Mehr Informationen und **Anmeldung** im Familienzentrum Adalbertstraße (Kontakt siehe Rückseite).

Wir heißen Sie herzlich willkommen!

Familienzentrum Adalbertstraße

Adalbertstraße 23 b, 10997 Berlin

Telefon: (030) 32 51 78 06 | Fax: (030) 32 51 78 07

familienzentrum@jugendwohnen-berlin.de

www.familienzentrum-kreuzberg.de



Bürozeiten: Montag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr

Unser **Familiencafé mit Spielbereich und Garten** hat für Sie geöffnet:

Montag 10-18 Uhr &

Dienstag bis Freitag 14-18 Uhr

Weitere Angebote des Familienzentrums:

- Kleiderkabinett für Babys, Kinder und Schwangere
- wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt
- kostenloser Verleih von Spielgeräten
- Gruppen und Kurse für Eltern mit Babys und Kindern
- Informationsveranstaltungen für Eltern
- Elternkurse
- Frauengruppen
- Angebote für Kinder
- Beratung
- selbst organisierte Eltern-Kind-Gruppen



Das Familienzentrum wird gefördert vom
Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin.

Unterstützen Sie ohne Mehrkosten unser Familienzentrum!

Starten Sie Ihre Online-Einkäufe künftig ganz einfach über folgendes Einkaufs-Portal:

www.bildungsspender.de/familienzentrum-kreuzberg

Wenn Sie Ihren gewünschten Shop hierüber aufrufen und dort etwas bestellen, erhält Bildungsspender eine kleine Provision, die an unser Familienzentrum gespendet wird. Und dabei zahlen Sie für Ihren Einkauf keinen Cent mehr als sonst. Für Sie ganz einfach – für uns sehr wirkungsvoll!

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Träger des Familienzentrums:



**Jugendwohnen im Kiez –
Jugendhilfe gGmbH**